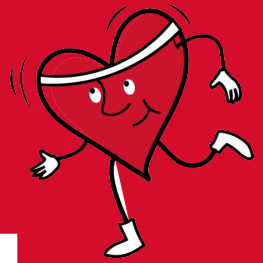




Promenad- styrketräning

i Hjo stadspark



Kom som du är – gör det du kan!

Välkommen på en promenad
med eller utan stavar
med träningsstationer där
vi tränar styrka, rörlighet,
balans och kondition
tillsammans!

Pris: 50 kronor/gång

Start: Vid Bellevueterassen

Onsdagar kl. 18.00-19.00

Träningsstillfällen:

13/5, 20/5, 27/5, 3/6 och 10/6

taform
KOMMUNIKATION | TRÄNING | YOGA

Information:

Kontakta Christina Froh Telefon: 0702-11 86 09

E-post: taform@froh.se



froh.se/taform